



## Tourenprogramm 2010 Naturfreunde Rheintal

Änderungen vorbehalten - Stand 1.12.09  
Aktuelles Programm siehe Webseite

Datum	Anlass	Leiter/Organisation	Bemerkungen
Okt 09 - Juni 10	Klettertreff wöchentlich	diverse / A* 071 750 0145	A* = Anmeldung/Auskunft (Tourenob.) Wochentag flexibel, meist Mittwoch
Okt 09 - Juni 10	J&S Kurs Sportklettern Halle/Outdoor	diverse / A* 071 750 0145	diverse Tage, Winter Freitagabend
<b>Dezember 2009</b>			
So 6.	Klausurnachmittag	Nicole Ruppanner 071 777 1508	
Sa 12.	Tour nach Verhältnissen	Xaver Hutter 071 750 01 45	mit Tourenski wenn möglich
So 13.	LVS/Lawinenkurs	Markus Kühnis 071 890 09 53	
Fr 18.	Abentour mit Dani	Dani Kurer 071 777 2349	
So 20.	Skitourentechnik	Hansjörg Köppel 071 722 4869	Lauftechnik, Spitzkehren und mehr
Sa 26.	Stephans-(tag)tour	Stefan Göldi 071 766 1267	
So 27.-Mi 30.	Ski+Schneeschuht. nach Verhältnissen	diverse / A* 071 750 0145	auch für Anfänger
Do 31.	Silvesterskitour	Dani Kurer 071 777 2349	Tour zum Jahresausklang
<b>Januar 2010</b>			
Sa 2.	Schneeschuhtour mit Dani	Dani Kurer 071 777 2349	
So 3.	Skitour in Region	Xaver Hutter 071 750 0145	auch für Anfänger
Sa 9.-So 10.	Schneeschuhwochenende	Xaver Hutter 071 750 0145	Ziel offen
Sa 16.	Schlitteln	Franz Baur 071 777 29 30	Anlass für Kleine und Grosse
So 17.	Skitour mit Stefan	Stefan Göldi 071 766 1267	
Sa 23.	Kurs Nothilfe für Bergsportler	Claudia Federer 071 744 6126	
So 24.	Karis Skitour	Karl Heeb 071 766 1555	
Fr 29.	Vollmondskitour	Niklaus Kehl 071 722 3632	
Fr 29.	Vollmond Schneeschuhtour	Dani Kurer 071 777 2349	zusammen mit Skitour
So 31.	Skitour mit Ruedi	Ruedi Spirig 071 722 5915	
<b>Februar 2010</b>			
So 7.	Skitour Bregenzerwald	Niklaus Kehl 071 722 3632	
So 14.	Skitour nach Verhältnissen	Hansjörg Köppel 071 722 4869	
Mi 17.	Erste Wochentag-Skitour	Ruedi Spirig 071 722 5915	
Fr 26.	Vollmondtour	offen / A* 071 750 0145	
So 28.	Skitour mit Rico	Rico Heeb 071 766 1119	
<b>März 2010</b>			
So 7.	Skitour mit Hansjörg	Hansjörg Köppel 071 722 4869	
So 14.	Skitour mit Rico und Hansjörg	Rico Heeb 071 766 1119	mit Hansjörg 071 722 4869
Mi 17.	Wochentag-Skitour	Ruedi Spirig 071 722 5915	
Sa 20.-So 21.	Zum Piz Buin	Armin Kühnis 071 766 1638	ev. von Engadin ins Montafon
Sa 27.-Fr 2.4	Wintersportlager Sedrun	Conni Loritz 071 722 7248	Ski, Snowboard, Touren, Relaxen
<b>April 2010</b>			
Sa 10.-So 11.	Leiterkurs Skihochtouren	diverse / A* 071 750 0145	Externer Kurs NFS
So 11.	Frühlingsskitour	Karl Heeb 071 766 1555	
So 18.	Alpinausbildung	Armin Kühnis 071 766 1638	für alle
Fr 23.	Tourenleiter- und Hauswarthöck	Dani Kurer 071 777 2349	
Sa 24.	Arbeitstag Tönihuus	Herbert Ruppanner 071 777 1508	
So 25.	Frühjahrsbiketour	Niklaus Kehl 071 722 3632	
<b>Mai 2010</b>			
Sa 1.-Mo 3.	Leiterausbildung Sportklettern	diverse / A* 071 750 0145	Kursleitung Teil BF Markus Kühnis
Sa 1.-So 2.	J&S Kurs Sportklettern	Markus Kühnis / A* 071 750 0145	erster Outdoorkurs
Sa 8.	Spargelstechen	Nicole Ruppanner 071 777 1508	
Do 13.	Auffahrtstreffen Gossau	offen / A* 071 750 0145	
Mi 19.	Klettersteig Kapfwand	Armin Kühnis 071 766 1638	Abendtour ob Götzis
Sa 22.-Mo 24.	Pfingstklettern	Xaver Hutter 071 750 0145	Alpstein oder Tessin
Sa 29.	Abschlusskitour Clariden	Fredy Zünd 071 891 6218	Datum offen je nach Passöffnung
So 30.	Besuch in Rheinau mit Velo	Hildegard Zäch 071 278 3672	Tour zum Rhein bei Schaffhausen
<b>Juni 2010</b>			
So 6.	J&S Kurs Sportklettern Stoos	D. Suntinger / A* 071 750 0145	Anmeldung Xaver Hutter
So 13.	Fürstensteig / Alppspitz	Nicole Ruppanner 071 777 1508	
Sa 19.-So 20.	Hochtour	Hansjörg Köppel 071 722 4869	
Sa 26.-So 27.	Tönifest	Dani Kurer 071 777 2349	Gemütlicher Treff in unserem Haus
<b>Juli 2010</b>			
Sa 10.-So 11.	Hochtour Glärnisch	Armin Kühnis 071 766 1638	Vrenelisgärtli
Sa 31.-Mi 4.8	Weitwanderung Engadin	Margrit Weder 071 761 1015	Erleben alpiner Umgebung
<b>August 2010</b>			
So 15.	Biketour	Niklaus Kehl 071 722 3632	
So 22.	Klettersteig bei Flims	Ruedi Spirig 071 722 5915	
Sa 28.-So 29.	Familienwochenende	Franz Baur 071 777 29 30	
<b>September 2010</b>			
So 5.	Bike entlang junger Rhein	Fredy Zünd 071 891 6218	Disentis (ev. Oberalp) bis Chur
So 12.	Bergtour mit Ruedi	Ruedi Spirig 071 722 5915	
Fr 17.	Tourenplanungssitzung 2011	Xaver Hutter 071 750 0145	
So 19.	Familienwanderung	Franz Baur 071 777 29 30	
So 26.	Klettertour	Rico Heeb 071 766 1119	
<b>Oktober 2010</b>			
Fr 1.	Chnöpflissen mit Brigitte	Brigitte Wüst 071 761 2585	
Sa 9.-So 10.	Bergtour über Greina	Margrit Weder 071 761 1015	
Sa 23.	Arbeitstag Tönihuus	Herbert Ruppanner 071 777 1508	
<b>November 2010</b>			
Di 2.-Fr 31.12	Klettertreff, ev. J&S Kurs	diverse / A* 071 750 0145	
Sa 13.	Hauptversammlung	Vorstand / D. Kurer 071 777 2349	
<b>Dezember 2010</b>			
So 5.	Klaustag	Nicole Ruppanner 071 777 1508	
Sa 11.-Fr 31.	Ski- und Schneeschuhtouren	diverse / A* 071 750 0145	auch für Anfänger
So 12.	Lawinenkurs	Markus Kühnis 071 890 09 53	

### Versicherung ist Sache der teilnehmenden Person

Auf meisten Touren sind auch Nichtmitglieder und Anfänger willkommen

Auskünfte Tourenwesen beim Tourenobmann: Xaver Hutter, 071 750 0145 / 079 6768 314

### Programmdetails auf Webseite

[www.bergsportrheintal.ch](http://www.bergsportrheintal.ch)

<mailto:info@bergsportrheintal.ch>